***Những suy tư về sự tu hành trong Kỳ Ba tận độ***

HP **Thường Mộc**

Thật quý cho lòng mộ đạo. Và đáng trân trọng cho tâm đạo khi một người chọn lựa cho mình con đường tu học trong cuộc sống này. Thế nên, từ lúc này ta nên gọi những con người đó là người tu. Song, có lẽ sự tu hành lâu nay vẫn được cho là thuộc về một nhóm người nào đó gửi thân mình vào nơi tách biệt khỏi cuộc sống bộn bề gian trá, đổi thay. Có lẽ điều đó cũng chẳng sai! Đôi khi chúng ta cần nơi yên lặng hoàn toàn để tâm hồn có thể ngơi nghỉ sau những buồn vui. Lẽ nào cái nơi được gọi tên mái ấm cũng không thể là nơi mà tâm hồn con người có thể nghỉ ngơi trong ấm cúng? Chúng ta cần nơi không có ồn ào của thị phi, gian trá; của hơn thua, và phải trả giá cho từng phút giây của sự sống. Thế sao chùa thất giờ phần lớn được xây đẹp ở náo thị và chợ đông?

Con người trong thời đại mới này, đâu đâu cũng phải cố gắng vì và cho bản thân của mình nhiều hơn. Những điều vụn vặt tế vi đang dần dần trở thành **kiên băng***.[[1]](#footnote-1)* Những sai lầm be bé dù hữu ý hay vô tình từ thuở nhỏ đã nuôi dưỡng sai lệch những tâm hồn to lớn! Sự sân hận và si mê được gieo vào trong tâm trí từ lúc biết được thế nào là hương vị của cuộc sống. Trẻ em được nuông chiều hơn. Chúng tiêu dùng nhiều hơn và phóng khoáng hơn cha mẹ chúng. Người lớn thì được giải tỏa những nhu cầu tâm lý dễ dàng hơn. Đâu đâu cũng có dịch vụ để giải quyết vấn đề của những cõi lòng đang bị đè nặng bởi mưu sinh. Nhưng mọi thứ vẫn chỉ là những **ánh hào nhoáng bên ngoài và chóng vánh!**Mong muốn tránh những phức tạp đó là điều kiện tiên quyết cho cõi lòng được bình an để hít thở một chút không khí khác lạ được tin là yên tĩnh. Nhưng ngặt thay, chính cái ý niệm đó lại khiến con người trở nên chật chội hơn bao giờ hết. Và khả năng bị cột chặt vào sự mong ước tưởng chừng thánh thiện mà hóa ra huyễn tưởng.

Hãy bình tâm lại và suy gẫm lời dạy: *“Về phần tâm lý nhơn sự, con ôi! Tránh làm sao khỏi, vì các con mở cửa trước lúc bình minh, thì trước thềm đã có thị phi; mở cửa sau lúc bình minh vẫn có thị phi ở ngõ sau. Cõi thế gian này là vậy. Phương chi, thời kỳ hỗn loạn điên nguy mà các con muốn mỗi mỗi đều toàn hảo toàn chân cũng khó mà được đó các con.”[[2]](#footnote-2)*

Con người luôn tìm kiếm và lúc nào cũng có được giải pháp cho mọi ý niệm hay mong muốn mới được hình thành. Mọi nhu cầu đều được phục vụ. Mọi dịch vụ đều sinh ra để đáp ứng dòng tâm thức bất ổn tự nó đang lao đao bôn ba kiếm tìm. Con người bị tách rời làm hai và sống như hai phần tách bạch. Họ yên ắng trong không gian yên tĩnh được một lúc. Rồi lại cần một chút căng thẳng để tỉnh táo như một chú cáo. Đến lúc mệt nhoài họ cần tìm một sự cân bằng. Và cứ thế! Người tu hành có khác hơn được một tí. Nhưng sự khác biệt nào đó chưa đủ để làm yên tịnh cõi lòng. Một lúc bất như ý nào đó, chúng ta buộc phải lên tiếng: **Hãy để yên cho tôi tu!** Câu nói vang lên vừa đanh hơn tiếng thép, vừa nức nở hơn một tiếng khóc than nhưng đầy đủ quyền năng tách đôi tuyệt đối thế giới mà chúng ta sống! Bỏ vào chùa thất luôn chăng?

Con người trước sự chọn lựa sẽ phải ngao ngán như thế vậy:

*“Đâu đâu cũng trong bầu trời đất,*

*Người người đều bẩm chất in nhau,*

*Nhưng khi lên giữa nhịp cầu,*

*Là nơi lựa chọn nơi đâu bại thành.*

*Khi nhiệt huyết tung hoành thế sự,*

*Khi tâm can hùng cứ tranh đua,*

*Mất còn vinh nhục được thua,*

*Nổi chìm thân thế bán mua chợ đời.*

*Hễ đắc thế đắc thời tự đắc,*

*Bằng suy vong, suy rất khó suy,*

*Nỗi hoan lạc, nỗi sầu bi,*

*Song song trói buộc chẳng khi nào rời.*

*Sang chung đỉnh trong đời rồi cũng...*

*Hèn lăn thân khắp chốn vẫn còn...*

*Bả chung đỉnh, miếng ngọt ngon,*

*Khoe khoang trêu gợi thèm thuồng thế nhân.*

*Hỏi gì đó? Là ăn, là mặc,*

*Hỏi gì đây? Là đất, là nhà,*

*Suốt đời chỉ một cái ta,*

*Đổi thay đen trắng, trộn pha dữ lành.*

*Có ai nhớ phận mình chăng tá?*

*Có ai còn lòng dạ nghĩ suy?*

*Mấy mươi năm có những gì?*

*Đắp xây non nước bù chì nghĩa ân.*

*Từng rỗ gót đông lân tây xá,*

*Từng nặng lòng nắng hạ mưa thu,*

*Đã làm nên bực danh nhu,*

*Hay phong trần đã mờ lu tánh lành?*

*Chim còn chọn cây xanh mà đỗ,*

*Người há không nhớ tổ quay về?*

*Cõi đời là chốn giác mê,*

*Là nơi kết quả ngày về bổn nguyên.”[[3]](#footnote-3)*

Người Cao Đài dường như không có khái niệm xuất gia. Khi đến độ tuổi nào đó, việc tu tịnh là cách duy nhất phù hợp thì có các nhà tịnh để người tu hành dành trọn thời gian cho việc tịnh luyện. Hoặc khi một cá nhân muốn hiến dâng sức lực và tuổi trẻ của mình cho việc tu tập cũng không nhứt thiết phải xem chùa thất như nhà riêng. Trong cõi tạm, cái chi cũng chỉ là phương tiện tạm dùng. Và như thế, cả một cộng đồng Cao Đài rộng lớn mà ta biết, có lẽ, đã là một trường tu rồi vậy. Chỉ cần một cá nhân đến tuổi trưởng thành và chọn lựa con đường tu học bằng phép nhập môn tại Thánh thất, Thánh tịnh nơi mình sống thì đã là người tu mà không cần thêm danh từ nào khác nữa. Từ sau thời điểm trang trọng đó, người Cao Đài bắt đầu đời sống tu học của bản thân mình. Cái nhà là nơi tu dưỡng, cái chợ là cũng là nơi tu hành, chùa thất thì đúng là nơi tu tịnh để tiến hóa bản tâm. Thế nên, mọi cảnh đều là cảnh để ai cũng phải tu chỉnh cái thân và tâm của mình. Cái khởi đầu và cũng là cái đích nhắm của người tu hành theo giáo lý Cao Đài cũng chỉ là hai chữ *“thương yêu”*, hiểu theo hướng rộng nhất có thể!

*“Khổ nàn chung chịu các con ơi!*

*Đâu phải yên thân với cảnh đời,*

*Chỉ có thương yêu là bảo vệ,*

*Tinh thần đạo đức vẹn mà thôi.”[[4]](#footnote-4)*

Cảnh trần thì không thể tránh khỏi thị phi và khảo thí. Trước hết, những bất như ý đều là nhân duyên hay báo ứng của ta cả. Tiện thể ta cũng nên nhận rằng ngay cả những điều như ý và toại nguyện cũng do nhân duyên và báo ứng của ta mà có. Điểm này là câu chuyện của giáo lý và niềm tin về luật nhân quả. Nếu chẳng tin vào những điều đó, chắc chắc người ta sẽ không muốn tu học để làm gì. Bởi lẽ, mục đích của sự tu học trước hết phải là cải đổi bản thân, tức là cải đổi nghiệp duyên của mình rồi vậy. Bằng như sự tu học không bắt đầu từ cái nhìn như thế, ta sẽ gặp những chướng ngại mới ngay trong ý niệm của ta. Đừng tu như một kiểu phong trào săn đón sự huyền nhiệm. Rồi sẽ sớm nhận ra ta cũng chính là thứ phải để yên cho ta tu, chớ không phải riêng gì ngoại cảnh đa đoan, phù ảo kia. Phép mầu luôn diễn ra trong đời và chỉ những người tu hành chơn chánh mới cảm nhận. Ngoài ra, mọi việc chỉ là sự ngẫu nhiên chợt đến, chợt đi… vô tình và vô thường giữa dòng trôi của cuộc trần đăng đẳng. Thế nên, không phải đạt đạo rồi mới lựa chọn sự tu hành. Mà chính sự chọn lựa tu hành sẽ dẫn lối chúng ta đi đến chỗ rốt ráo của nó– đạt đạo. Nghĩa là, hãy yên lặng ngay khi ta lựa chọn lối đi lạ lùng này. Vì sau đó trở đi, ta sẽ nhận ra điều gì phải thực sự yên lặng, điều gì thực sự gây rối cho cõi lòng của ta.

Chúng ta nên suy nghĩ một cách thận trọng hơn về hai chữ tu hành khi đã là người Cao Đài. Sự thận trọng đó thể hiện bằng chiều dài thời gian chúng ta đắm chìm trong lời giáo huấn của Thiêng Liêng. Hơn hết, nó còn nằm trong chiều sâu của kinh nghiệm thực hành ý nghĩa của lời giáo huấn từ Thiêng Liêng. Vốn dĩ khi dược sinh ra, ta không thể chọn nơi sinh. Có thể vì nghiệp duyên sẵn có, ta không thể chọn có trí tuệ để hiểu được lẽ Đạo. Tuy vậy, ta không thể khẳng quyết rằng nghiệp lực là thứ duy nhất đang kéo ta lê lết mọi ngóc ngách của trần sinh trắc trở. Ta sinh ra, và cũng là lúc Đức Háo Sanh trao ngay cho ta trí lực và sức lực để có thể thực hiện một cuộc **cách mạng bản thân và bản tâm**. Hai lực đó nằm trong quyết định lạ lùng khi chọn lối tu hành. Và khi đã dấn thân để đi trên con đường có vẻ mù mờ đầy ảo ảnh đó- vốn dĩ chưa từng có chùa thất, tiền tài, danh vọng… lại băng ngang đại dương trần thế có đủ mọi thứ tồn tại trong ý niệm về thành công, ổn định, trật tự… liệu ta có thể biết cái gì phải **im đi cho ta tu** hay chăng? Một lần nữa, hãy bình tâm để đủ sức và trí để nghiệm lời dạy: *“Tu là cách mạng bản thân, bản tâm và bản tánh. Nếu vào đạo rồi mà không sửa đổi được tánh ác ra thiện, tánh ngu thành hiền, phàm tâm ra Thánh tâm, những ngôn ngữ thất đức thất nhân tâm ra lời khuyên Thánh thiện, thì không thể nào gọi rằng tu, rằng cách mạng bản thân được.”[[5]](#footnote-5)*

Người ta có câu nói rằng: Trước khi chữa bệnh cho bệnh nhân, hãy hỏi bệnh nhân có sẵn sàng từ bỏ những điều gây nên bệnh tình của họ; và nếu họ quyết định điều đó thì hãy chữa bệnh. Con đường tu hành, một lẽ đương nhiên là hành trình buông bỏ những điều sai quấy và rồi thực hành điều đúng đắn trong đời sống tu học. Chẳng phải nghĩa đen của chữ tu hành là như vậy hay sao? Thế nhưng, một tí ngó ra ngoài thôi, chúng ta cũng choáng ngợp với cảnh ôm chầm lấy những **tánh ác, tánh ngu, phàm tâm**và ngay cả **ngôn ngữ thất nhân tâm**. Không khó để nhìn cảnh người chọn con đường tu hành nhưng say sưa với tài vật… của nhân sanh; làm chức sắc hoặc có chức vụ quan trọng trong chùa thất, nhưng ôm chầm lấy cái danh cao quý mà qua đó sự tôn trọng và niềm tin của tín hữu vốn đang dành cho ý nghĩa cao cả của nó và hướng về các giá trị thiêng liêng; chứ không phải cho riêng con người được gắn vào cái danh đó. Không phải Ơn Trên không dạy, chỉ là lòng người không mặn với ý Thánh nhân: *“Bậc hướng đạo chơn chánh không hãnh diện với chức vụ của mình, mà chỉ lo không làm tròn dù việc nhỏ hay to.”[[6]](#footnote-6)* Và bên cạnh đó là sự trục lợi không mệt mỏi vào những điều như thế vậy. Thế là một lực lượng hùng binh được sinh ra với danh nghĩa là Trời, là Thánh đang tất bật dựng xây vương quốc trần gian của mình. Từ đây, mọi sự bất mãn, mọi ý kiến ngược lại đều được cho là phá hoại và làm trở ngại đường tu. Mối tương liên quá mật thiết giữa thiện- ác khó đoán khiến cho hoàn cảnh trở nên mù mờ đến uất hận. Các giá trị bị đảo lộn như cơn Bĩ– *nội tiểu nhân nhi ngoại quân tử![[7]](#footnote-7)* Giải pháp dường như là bế tắc. Lòng người trở nên lạc lõng. Niềm tin bỗng chốc bơ vơ! Con người tu hành đã **trúng kế tà mị.** Cái gì sẽ phải **im đi** *và* **để yên cho tôi tu?**

Thế giới ở trong trận chiến oằn oại với bóng ma Covid-19. Việt Nam đang gồng mình với những cơn bão lũ, ngập lụt và mưa lớn trong tháng 10 năm nay. Quá nhiều tổn thất cho cuộc đời vốn dĩ đã quá mong manh vì bệnh tật từ thông thường đến hiểm nghèo, từ những cái chết được báo trước… hay chưa kịp báo! Con người đang loay hoay vượt qua những tang thương chồng chất. Ấy vậy, ở cái nơi mà chúng ta tin tưởng được bình an với sự hộ trì của Ơn Trên lại không thể nào làm được chức năng được giao phó là trao bình an cho cảnh khổ. Cái gì phải **im đi và để cho tôi tu***?* Vì chỉ có con đường này, chúng ta mới thực sự trả lại sự bình an cho cuộc thế! Đây sẽ là niềm tin đúng đắn, hay chỉ là lời nhắn vu vơ? Liệu có ai còn đủ kiên tâm để đọc tiếp và suy ngẫm lời dạy: *“Lão cũng khuyên chư hiền muội đừng nao lòng trước mọi việc khảo thí quanh mình, dầu muốn dầu không cũng phải ít nhiều cộng nghiệp. Là người tu hành, phải chấp nhận những điều gì không toàn vẹn cho riêng mình.”[[8]](#footnote-8)*

Thế đó, cảnh trần sẽ không yên những trận ngã nghiêng nhân danh sự sống còn. Chùa thất không còn là nơi an tịnh nhân danh vào nhiều hư ảo. Nếu rộng lòng mà nhận định, ta chợt thấy rằng không phải nơi nào có con người nơi đó có loạn động. Mà đúng hơn, chỗ nào chuộng hư danh, tham huyễn mộng… chỗ đó có nguy cơ đắm chìm trong khảo thí. Nhất là khi nó phải đối diện với những điều đúng đắn được răn đe, hướng dẫn từ trước mà không thay đổi, y như những bệnh nhân muốn hết bệnh vẫn không muốn từ bỏ những thói quen gây nên cơn bệnh của mình. Ngày nay muốn tu học và hành đạo đúng đắn thì liệu ta có thể buộc cái gì **im đi để tôi tu***?* Và đương nhiên, Ơn Trên thật sự đã biết điều đó: “*Quả thật, ngày nay sự phá giá tinh thần của tôn giáo trong từng cá nhân hành đạo không thể chối cãi được. Việc làm ấy con người cảm thấy và cho là xa vời. Thật sự, con người đã đưa đẩy xa xăm một vấn đề rất ư thực tế. Nội tâm con người tôn giáo nếu không an định và nhứt trí thì bảo sao đường lối tôn giáo và tôn giáo không tranh chấp đối nghịch lẫn nhau.*”[[9]](#footnote-9)Sự náo loạn có gốc gác từ trong tâm. Khi **mống tâm** mà không có biện pháp hữu hiệu để ngăn chặn thì họa ***kiên băng*** sẽ là cái đích khốn cùng của đường đạo và cả lối đời. Giá trị của con người tu hành, hay còn gọi là *con người tôn giáo* vừa được Thiêng Liêng nâng lên: “*Giữa thời buổi trở ngại khó khăn nầy thì con người tôn giáo được nâng cao hơn bao giờ hết, bởi vì người tôn giáo chơn chánh là ngọn đuốc huệ soi tỏ trong đêm tối, dẫn dắt chúng sanh ra khỏi cảnh hố sâu vực thẳm của tình đời.”[[10]](#footnote-10)* Nhưng nó cũng đổ vỡ và băng hoại nhanh chóng. Không ai biết rằng **cái gì phải im đi và để yên cho tôi tu!** Nói thế với con người tôn giáo ngày nay là rất không ổn.

Ngó nghiêng sự thế không nơi nào, không cái nào chịu yên đi cả. Đường lối tương lai như mờ như mịt. Lối nhỏ đường to cũng khó đi như nhau. Soi mói con tim cũng dường như run rẩy vì mỏi mệt và đầy ưu tư. Họa chăng là cùng đường? Phải đâu là bít lối? Cũng tốt mà, vì con đường tu hành, như đã nói trên có phải là con đường như thế đâu. Tu hành là con đường của hành động, dù là hành động cô độc giữa muôn trùng vận động. Thế gian này đâu phải để ta toại ý nguyện vu vơ nào đó. Hành vi của người tu hành đâu phải là những gợn sóng lăn tăn theo gió từng cơn, theo hờn từng lúc. Xin hãy đừng mong cái gì đó **để yên cho tôi tu***.* Hãy một lần suy nghĩ lời dạy: *“Nhưng đường đời còn lắm chông gai nên lối đạo cũng không phẳng lì yên lặng cho lữ khách xuôi chèo thả máy. Chính tự mỗi cá nhân nên giữ vững lập trường nội tâm, cứ đường lối sẵn định thi hành để ngày nào đó đảm đương công việc vĩ đại Thiêng Liêng giao phó. Công việc vĩ đại ấy cũng chẳng phải đợi chừng nào, nhưng chính chư hiền đệ hiền muội đã lãnh và đang tiến thân tu niệm. Vai trò trọng đại ấy chư hiền không nên hiểu một cách hời hợt mông lung, mà phải hiểu cho rõ rệt tầm quan trọng từ hành vi nhỏ nhặt của đạo.*”[[11]](#footnote-11)

Mọi náo loạn là do **cái tính của phàm thể***,* chớ không phải là **nguyên cớ của nguyên nhân.** Vậy nên, cái **phàm thể**sẽ còn làm nên cảnh trần huyên náo. Con đường tu hành cần lắm sự học tập để hiểu *cho rõ rệt những điều nhỏ nhặt nhất!*

*Sài Gòn, tháng 8 Canh Tý*

1. Hào từ hào sơ lục quẻ Bát Thuần Khôn: “Lý sương, kiên băng chí”, nghĩa là: Đi mà giẫm phải sương lạnh tất biết sắp có băng giá đến. Những sai lầm nhỏ nhặt nếu không cảnh giác loại trừ sẽ dẫn đến cái họa lớn. [↑](#footnote-ref-1)
2. Đức Diêu Trì Kim Mẫu, Thánh tịnh Ngọc Minh Đài, 15-10 Bính Ngọ (26-11-1966). [↑](#footnote-ref-2)
3. Đức Như Ý Đạo Thoàn Chơn Nhơn, Vĩnh Nguyên Tự, 03-12 Ất Tỵ (25-12-1965). [↑](#footnote-ref-3)
4. Đức Ngọc Hoàng Thượng Đế, Nam Thành Thánh Thất, 01-01 Ất Ty (02-02-1965). [↑](#footnote-ref-4)
5. Đức Ngôi Hai Giáo Chủ Ngô Minh Chiêu, Nam Thành Thánh thất, 14-02 Tân Hợi (10-3-1971). [↑](#footnote-ref-5)
6. Đức Hộ Pháp Phạm Công Tắc, Nam Thành Thánh thất, 14-02 Tân Hợi (10-3-1971). [↑](#footnote-ref-6)
7. Trích Soán truyện của quẻ Bĩ, có nghĩa: Tiểu nhân đắc thế làm chủ ở trong, quân tử lỡ vận bị đuổi ra ngoài. [↑](#footnote-ref-7)
8. Đức Như Ý Đạo Thoàn Chơn Nhơn, Vĩnh Nguyên Tự, 15-3 Ất Mão (26-4-1975). [↑](#footnote-ref-8)
9. Đức Lê Văn Duyệt, Nam Thành Thánh thất, 14-02 Kỷ Dậu (31-3-1969). [↑](#footnote-ref-9)
10. Như trên. [↑](#footnote-ref-10)
11. Đức Lê Văn Duyệt, Thánh tịnh Ngọc Minh Đài, 09-5 Tân Hợi (02-6-1971). [↑](#footnote-ref-11)