

HỒI SINH VÀ TIẾP DIỄN

Tu sĩ - Tiến sĩ Võ Phương Trúc

Tháng mười hai, (2021) Thành phố gần như đã trở lại bình thường mới.

Đã không còn những dây giăng và rào chắn. Không còn cảm giác trống trải đến thảng thốt khi ngắm nhìn đường phố Sài Gòn vắng lặng qua màn sương mờ ảo của tấm kính che giọt bắn liên tục bị lóe sáng lên bởi ánh đèn xe cấp cứu.

Những mất mát, đau buồn, hoảng loạn của đại dịch sẽ được gọi tên là ký ức. Nhưng ký ức về một giai đoạn đầy áp những biến cố đau thương và mất mát ấy nhắc nhở chúng ta biết trân trọng hơn những điều đơn giản nhất mình đang có như bầu trời xanh trên đầu, làn gió mát đang thổi qua, những lời đạo đức đã được truyền trao, môi trường sống đạo mà mình đang có, hay như từng hơi thở này đây. Khi cuộc sống đổi thay, ta mới thấy những điều bình thường nhất quý giá đến dường nào. Nhưng khi cuộc sống đã bình thường trở lại, thì con người ta vốn mau quên, sẽ lại mơ tưởng về những điều xa xôi khác.

Trải qua những thời khắc khó khăn đặc biệt như thế này, mỗi

chúng ta đều học được nhiều điều mà không có thời khắc nào khác của lịch sử có thể dạy được. Một con virus nhỏ bé có thể gây ra tác động vô cùng lớn ở phạm vi toàn cầu, vì vạn vật trong vũ trụ này đều quan hệ kết ràng với nhau và phải nương dựa vào nhau mà sống. Chúng ta hiểu rằng mỗi người sẽ chỉ bình an khi tất cả mọi người đều được bình an. Trong bối cảnh đó, nghĩa tình chân chất của đồng nghiệp, đồng bào, đồng loại đùm bọc đìu nhau qua cõi nhân gian cứ làm ta ứa nước mắt, tưới tẩm vào tâm hồn ta một dòng suối mát lành và truyền thêm cho ta năng lượng sống tích cực nhất để tiếp bước.



Nguồn sống vô biên của vũ trụ vẫn đang tuôn chảy trong tất cả sinh linh. Dù cho nhân thế có đổi thay thế nào, bầu trời vẫn cao rộng, chim vẫn hót, hoa vẫn thơm ngát và lá vẫn xanh đầy thôi. Chiêm ngưỡng thiên nhiên cũng như đang được đắm mình trong dòng chảy tinh khiết nhất của sự sống. Những mầm xanh đang vươn mình lớn lên ấy nói lên một điều là, dù cuộc sống có khốc liệt kinh hoàng đến như thế nào đi nữa thì sự sống vẫn sẽ hồi sinh và tiếp diễn, dưới một hình thức khác, mạnh mẽ và bền bỉ như mạch nước ngầm len lỏi trong lòng đất. Phố tiếp tục sống đời của phố. Người tiếp tục sống đời của người. Những

hơn thua, được mất, những thăng trầm của người và phở rồi cũng sẽ hòa thành dòng chảy đổ về mệnh mông.

Đa số chúng ta (con người) nghĩ rằng mình có quyền tối cao trong cuộc cạnh tranh sinh tồn, nhưng xin đừng quên rằng tất cả các sinh vật khác trên trái đất này cũng đều khát khao được tồn tại. Cũng như mọi sinh linh khác trong vũ trụ, virus cũng tiến hóa liên tục thành các biến thể mới và chúng ta không ngạc nhiên khi thấy biến thể Omicron.

Theo các nhà khoa học Nam Phi, nơi đầu tiên khám phá ra biến thể này, thì Omicron không độc hại như biến thể Delta và sự xuất hiện của nó có thể xem như một xu hướng tốt. Mặc dù có hệ số lây lan gấp 7 lần biến thể Delta nhưng nguy cơ tử vong do Omicron được suy đoán là thấp hơn. Đa số (90%) ca nhiễm nCoV ở Nam Phi hiện nay là do biến thể Omicron nhưng hầu hết trường hợp là nhẹ. Giới chức Y tế ở Nam Phi cho biết số ca tử vong trong tháng qua giảm đáng kể so với lúc biến thể Delta còn hoành hành. Ở Châu Phi, nơi HIV/AIDS vẫn hiện diện trong khoảng 20% dân số, nhưng chưa thấy Omicron gây ra tác hại lớn nào cả trong tháng qua thì cho thấy nó hiền lành hơn biến thể Delta trước đó.

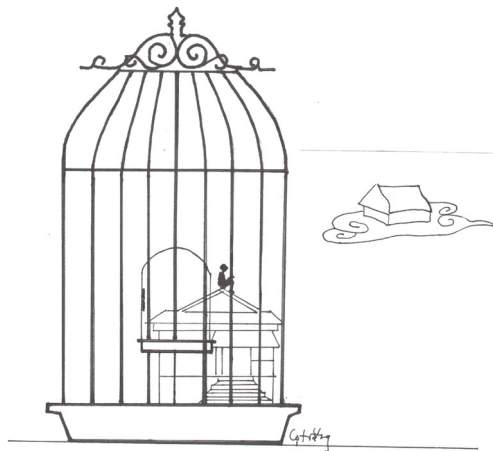
Nếu những quan sát trên là đúng thì sự xuất hiện của biến thể Omicron có thể xem là một xu hướng tốt. Theo quy luật sinh học về sự sinh tồn của virus (Darwinian Medicine), biến thể nào lây nhiễm càng cao thì độ độc hại càng giảm. Lý do là vì virus muốn ở lại sống chung với con người thì phải trở nên “thân thiện” hơn với con người. Cả hai loài, người và virus, đều phải lập trình gen để sống chung hòa bình với nhau.

Sự xuất hiện của biến thể Omicron nhắc nhở ta rằng đại

dịch COVID-19 vẫn chưa đi đến hồi kết, vaccine COVID-19 sẽ trở thành thường niên như vaccine cúm mùa, dù rằng vaccine không hẳn là tấm áo giáp toàn năng chống đỡ mọi thể loại nCoV. Nhưng có một điều khá chắc chắn rằng, con người sẽ phải thay đổi lối sống để thích nghi với virus này trong tương lai. Lối sống mới có thể được diễn tả tóm tắt trong một mệnh đề: Giãn cách xã hội.

Trong giãn cách xã hội, con người ta có một bước lùi để nhìn lại thế giới, và quan trọng nhất là nhìn lại mình, nhìn lại ý nghĩa của lẽ tồn sinh, về cái cách mà ta đã đi qua cõi đời này. Giảm giao tiếp bên ngoài xã hội, có khi lại giúp chúng ta bớt hao thần tổn khí và có thêm thời gian quay về nuôi dưỡng thân tâm mình lành mạnh hơn. If you cannot go outside, go inside!¹

Sài Gòn, 12/2021



1. Nếu bạn không thể đi ra ngoài thì hãy quay vào trong.