

TU THEO THỜI QUẺ PHỤC

Đạt Tường

Quẻ Phục với hào Sơ cửu “nhứt dương”, vừa trải qua giai đoạn toàn âm “lục âm” nay thời dương trưởng khởi sự trở lại để bắt đầu giai đoạn âm tiêu, gợi ý cho chúng ta một vài điều áp dụng.

1. Năm lấy thời cơ “được điểm phúc hồng ân lớn lao duy nhất Thượng Đế giáng trần lập đạo cứu độ và tận độ nhân loại cũng đang thời kỳ tiến đến mạt kiếp,...”¹

Theo đại chu kỳ Tam Ngươn 129.600 năm, con người ở địa cầu 68 này đã bước vào “Hội hội” hơn 10.000 năm:

Trong giai đoạn “Mười ngàn có lẽ tám trăm năm”² này lại được chia thành 3 ngươn nhỏ cùng 12 hội nhỏ: Thượng ngươn,

1. Đức Lý Giáo Tông, Cơ Quan Phổ Thông Giáo Lý Đại Đạo, 11-8 Bính Dần (14-9-1986)

2. “Mười ngàn có lẽ tám trăm năm,
Vạn hội mười hai đã sẵn cầm;
Nhân loại trở về đời Thánh đức,
Mới hay Thượng Đế phép cao thâm.”

Đức Lý Giáo Tông, Thiên Lý Đàn, 15-7 Ất Tỵ (11-8-1965)

Trung nguơn và Hạ nguơn tương ứng với 3 kỳ phổ độ.³

Trong thời kỳ “Hội hội” sau cùng hiện nay, nhân loại được gặp duyên may to lớn duy nhất từ xưa đến nay: Đức Chí Tôn đích thân đến mở Đại Đạo Tam Kỳ Phổ Độ để cứu độ và tận độ nhân loại. Đây là thời sơ phục của Hạ nguơn mặt kiếp và mặt pháp. “Hữu duyên hạnh ngộ Tam Kỳ”, nếu chúng ta không ý thức mà bỏ qua cơ hội này thì không biết đến khi nào mới có cơ hội trở lại để được tiếp nhận “mầm Đạo” hầu nuôi hy vọng trở lại quê xưa.

Chính vì thế Đức Trần Đạo Quang đã nói “Lễ Thánh Thất”- “Khai Minh Đại Đạo” Rằm tháng 10 Bính Dần – 1926 là thời Phục:

“Tiếng nói Quyền Pháp bởi cơ hội đã vang động khắp chín tầng mây, nhơn vật tỉnh giấc mơ màng, hồn phách được hồi sanh.

*Nếu không bởi ngày này thì cõi ta bà cũng mãi triền miên trong ảo mộng. Nhơn loại bởi ngày này mà phục sinh. Ngày này là ngày nứt dương sơ động làm cho khí lạnh hạ dần, ấm áp đã đến, sống động trong muôn loài để khí lực sinh sôi hoạt động”.*⁴

2. Người giác ngộ chân lý ĐĐTKPĐ cần phải nương theo “Chánh pháp Đại Đạo”, ngay cùng một lúc áp dụng cả hai khía cạnh “phổ độ và tu luyện”.

Song hành cùng việc quay đầu hướng thiện rèn tâm sửa tánh, tích cực làm các việc thiện có ích lợi cho chúng sanh, chúng ta cũng cần ý thức đến việc “tu tánh luyện mạng”.

3. “Nhơn loại đã thâm nhiễm vào tình luyến ái tà mị trên mười ngàn năm, thì thế nào cõi Thánh đức trong một lúc chẳng tới một năm cho trọn lành đặng.”

(Đức Chí Tôn, *Thánh Ngôn Hiệp Tuyển*, quyển 1, đàn ngày 15-8 Bính Dần).

4. Đức Ngọc Chưởng Pháp Trần Đạo Quang, *Thánh Truyền Trung Hưng 4*, Trung Hưng Bửu Tòa, 15-10 ĐĐ33 Mậu Tuất (25-11-1958)

A. Ý thức tầm quan trọng của mùa tu Đông chí:

Theo thời vận của khí tiết thiên nhiên vũ trụ, Đông chí là thời điểm quả địa cầu này cán đích và bắt đầu vượt qua khoảng cách xa nhứt với mặt trời trong Thái dương hệ. Giai đoạn cực âm lạnh lẽo đã qua, nên mới có tên gọi là Đông chí, thời dương hồi phục. Tiên Thiên dương khí vũ trụ khởi phát trở lại, tiến dần hưng vượng theo chu kỳ tuần hoàn của tiết trời.

Học và làm theo kinh nghiệm của người xưa, vào thời điểm Đông chí: đóng cửa quan ải, thương lái không mua bán, nhà vua ngừng nghỉ mọi việc. *“Phục, tiên vương dĩ chí nhứt bế quan, thương lữ bất hành, hậ bất tĩnh phương”*.⁵

Người giác ngộ tu theo chánh pháp Đại Đạo cần phải ý thức điều này để chú ý thực hành việc “hàm dưỡng thân tâm” yên nghỉ và tịnh tọa cho bản thân, cố gắng sắp xếp việc nhà và đạo sự trong giai đoạn ngắn này của mỗi năm.

Đây là việc hết sức quan trọng gắn liền với lợi ích của mỗi người từ thể chất đến tâm linh, nhưng kinh nghiệm cho thấy không phải ai cũng có sự hiểu biết về ý nghĩa và giá trị của việc này! Vì thế Ông Trên thương tình nhắn nhủ:

*“Nguyên nhân lạc bước tỵ lâu rồi,
Muốn trở quê xưa muốn phục hồi,
Nương chiếc thuyền từ Ta sẵn rước,
Đưa người trần thế đến cung Trời.*

... .. Còn riêng chư đệ muội chưa lần bước đến Nhị Thoàn tu tập, phải cố gắng bước sang cùng trong tiết Đông chí này, để cho dương khí phục hồi, thể chơn như lối dạng, mới tránh được những

5. Đại Tượng truyện quê Phục. Hậu: quốc trường (vua).

nghiệp chướng nội tâm sắp đeo đai ràng buộc,...”⁶

B. Với những ai đã đủ duyên may được bước lên đường công phu tâm pháp lại cần ý thức đến điều này liên quan đến thời Phục của mỗi ngày

- Với các đạo hữu trẻ còn phải lao động vì sinh kế nên chưa thể có điều kiện thời gian hành công đủ bốn thời mỗi ngày mà chỉ có thể thực hành vài thời trong ngày. Thời gian đầu nên chú tâm đến việc làm thế nào để có được thanh tịnh giống như việc “tĩnh tâm” của quý vị tu bên Ky tô giáo.

Nên chú ý đến việc làm sao có được sự cân bằng âm dương của các thời tịnh.

- Còn với những người đã bắt đầu tiến lên cấp bậc tu luyện như lời Đức Chí Tôn đã dạy “*Thầy buộc các con phải trường trai mới đặng luyện Đạo*” thì thời Phục có tầm quan trọng trong việc tu luyện.⁷

“Công phu không chỉ để tâm không,

Còn phải được truyền pháp quán thông.”⁸

Trường hợp thời gian eo hẹp, chỉ có thể thực hiện công phu đôi lần mỗi ngày thì cần chú ý hơn đến thời Tý, nhứt dương sinh trong ngày. Nếu tranh thủ tịnh sớm một chút trong thời Hợi (9g-11g) để sau đó đi ngủ thì phải ý thức đây là thời thuần âm không được tốt cho công phu. Thật sự đây là thử thách không nhỏ!

Như thế cần có sự sắp xếp công việc sao cho cơ thể có thời gian nghỉ ngơi cuối ngày vào lúc thời thuần âm và dùng phương

6. Đức Đông Phương Chưởng Quản, Thiên Lý Đàn, 04-11 Tân Hợi (21-12-1971)

7. Với những vị theo pháp môn của Cơ Quan là cấp Nội Công Hấp Khí bậc 1.

8. Đức Giáo Tông Vô Vi

tiện trợ giúp để có thể thực hiện công phu thời Tý dương sơ phục. Điều này chắc chắn sẽ thành công với tâm thành của mỗi người, lâu ngày cơ thể sẽ thích ứng quen dần với thời khóa biểu.

- Thời Tý hay Phục là mầm khởi phát, Đức Chúa Gia Tô đã từng dạy: *“Sự quan trọng không phải những điều kiện khởi phát mà là mầm khởi phát”*.⁹

- Đối với các đạo hữu bình dân hay với các em thanh thiếu niên- đồng nhi, tuy dẫu chỉ có được một đôi lần tham dự vài buổi cúng trong tháng, nhưng cần phải ý thức thực hành việc chú tâm nhìn Thiên nhãn. Tuy chỉ là sự “tần phục”, cứ quay trở lại để tìm sự hồi phục điểm dương cho mình nhưng đây chính là thời điểm phục Thần, nhận lấy ân phước của Đức Chí Tôn mang đến cho mỗi tín hữu chúng ta.

Trên đây là một vài kinh nghiệm mà người viết đã từng vấp phải từ tri thức đến thực hành. Hy vọng có thể đáp ứng được phần nào ích lợi thiết thực cho các bạn đạo.

(Xuân phân Đinh Dậu 2017, học chung quẻ Phục cho 3 đơn vị:
Minh Lý, Truyền Giáo, Cơ Quan)
Đạt Tường

9. Đức Chúa Giê-su, Thánh thất Bàu Sen 23-11 Đinh Mùi (24-12-1967).